



Clémence BIENAIMÉ

KINÉSITHÉRAPEUTE DU SPORT

CONTACT

☎ 07 86 56 77 68

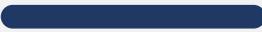
✉ bienaime.clemence@yahoo.fr

📍 79bis Av du Balcon du Canigou
66240 Saint-Estève

LANGUES

Français 

Anglais 

Espagnol 

DIPLÔMES

- Kinésithérapeute DE
- EXOS Performance Therapy
- Kiné Sport Expert
- Certifiée Clinique du Coureur
- PSC Level 1

CENTRES D'INTÉRÊT

- Équitation en compétition
- Squash
- Randonnée
- Musique
- Sport

PROFIL

Kinésithérapeute du sport depuis 5 ans, j'ai créé mon propre cabinet spécialisé dans la prise en charge des sportifs amateurs et professionnels à Saint-Estève (66)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Formatrice sur l'épaule du sportif

Depuis 2021

- Enseignante pour différents organismes de formation (SFMKS, KAT, Synetic...).

Kinésithérapeute du sport

Depuis juin 2019

- Équipe nationale de la république démocratique du Congo de handball
- Participation à de nombreuses compétitions: CAN, Jeux Africains, Championnats du Monde (Egypte 2021)

Depuis 2021

- Prise en charge de l'équipe de handball féminin de Thuir (N1): testing et soins

Depuis 2022

- Kiné de l'équipe de France Beach Handball U18 féminin
- Interventions diverses auprès d'équipe pour la Fédération Française de Handball

Depuis 2023

- Kiné de l'équipe de France féminine de rugby à XV

Vidéomaker pour l'agence EBP

- Création de vidéos d'exercices destinées aux kinésithérapeutes

FORMATION

Depuis mon diplôme, je ne cesse de me former régulièrement, notamment sur les pathologies en lien avec le sportif comme:

- Épaule: Cools A, Johansson F, Asker M, Srour F, Ashworth B
- Ligament croisé antérieur: Massamba M'Baye, Brice Picot, Bart Dingenen
- Renforcement musculaire en kinésithérapie – M'Baye M
- La cheville traumatique - M'Baye M
- Neurodynamique et syndromes canaux
- Thérapie manuelle...