

L'échographie de l'épaule*

*L'échoscopie est l'échographie pour les paramédicaux permettant de faire des actes de débrouillage et d'affiner leurs stratégies thérapeutiques.

Description du programme

Durée : 1 jour – 8.5 heures (14h – 18h30 et 8h30-12h30) soit 8.5 heures de formation

Vendredi 31 mai 2024 et samedi 1^{er} juin 2024

Profils des apprenants

Masseur-kinésithérapeute DE, Doctorat en médecine

Prérequis

Masseur-kinésithérapeute DE, Doctorat en médecine

Accessibilité et délais d'accès

Inscription par internet avec accès aux modalités de la formation, acceptation de l'inscription sous condition de paiement en ligne ou après encaissement d'un chèque ou après réception d'un virement (a minima un acompte de 30%).

Clôture des inscriptions 2 jours avant le début de la formation, réponses sous maximum 2 jours ouvrés, chat en ligne disponible sous contrainte des horaires des salariés, possibilités de contact par mail pour les actions diverses et dispositions particulières pour les personnes handicapées auprès de Laurène d'Arcangues (salariée plein temps et référente handicap)

Lieu : Stade Marcel Deflandre, Av du Marechal Juin, 17000 La Rochelle (accessible aux normes handicapés)

Objectifs pédagogiques

- Rappeler les notions élémentaires de l'échographie : conduite de l'examen, identification des structures anatomiques
- Identifier les différentes régions anatomiques de l'épaule avec l'échographe (région antérieure, postérieure, antérosupérieure)
- Différencier les structures anatomiques saines et pathologiques
- Pratiquer un examen échographique en dynamique
- Repérer les coupes élémentaires

Programme détaillé

JOUR 1 : intervenant : DR LUDOVIC HUMETZ, MPR

- 14h : Accueil et introduction
- 14h15 : Recueil des attentes et présentation des objectifs

- 14h30 : Bases indispensables de l'échographie

- 14h50 : Ateliers pratiques : conduite de l'examen, identification des structures anatomiques

- 15h10 : Analyse échographique de la région antérieure de l'épaule :
 - Chef long biceps
 - Subscapulaire
 - Ligament acromio-coracoïdien
 - Exemples de structures pathologiques

- 15h30 : Ateliers pratiques : région antérieure (par binôme)

- 16h00 : Analyse échographique de la région antérosupérieure :
 - Acromio-claviculaire
 - Supra épineux
 - Rotateurs
 - Coiffe
 - Exemples de structures pathologiques

- 16h20 : Ateliers pratiques : région antérosupérieure (par binôme)

- 16h50 : Analyse échographique de la région postérieure :
 - Infraépineux
 - Spino-glenoidien
 - Supraépineux
 - Exemples de structures pathologiques

- 17h10 : Ateliers pratiques de la région postérieure (par binôme)

- 17h40 : révisions de la totalité des coupes de la journée, échanges, discussion
- 18h30 : FIN DE JOURNEE

JOUR 2 : intervenant : DR LUDOVIC HUMETZ, MPR

- 8h30 : Accueil, recueil des retours de la veille
- 8h45 : Notions élémentaires sur les infiltrations écho guidées
 - BSAD : sous acromio deltoïdienne
 - A/C : acromio claviculaire
 - Gléno-humérale
- 9h05 : Notion élémentaires des coupes de bases lors d'une échographie d'épaule selon Brasseur
 - Coupe axiale : tendon chef long biceps
 - Coupe axiale suscapulaire
 - Tendon subscapulaire dans le plan axial
 - Coupe sagittale du tendon subscapulaire
 - Coupe sagittale du tendon long biceps
 - Coupe frontale de la face supérieure de l'articulation acromioclaviculaire
 - Coupe frontale du supra-épineux
 - Coupe sagittale oblique sur les rotateurs
 - Coupe sagittale de la coiffe
 - Coupe du ligament acromio-coracoidien
 - Coupe sagittale et frontale du corps charnu supraépineux
 - Coupe axiale postérieure
 - Coupe horizontale de l'échancrure spino-glenoïdienne
 - Coupe sagittale sur l'infra épineux
- 10h00 : Ateliers pratiques des différentes coupes de bases
- 12h00 échanges et discussion
- 12h30 FIN de la journée

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Nicolas Graveleau, Chirurgien orthopédique
- Ludovic Humetz, Médecine physique de rééducation et de réadaptation
- Gilles Saussereau, Masseuseur-kinésithérapeute

Intervenants

Ludovic Humetz, Médecine physique de rééducation et de réadaptation

Moyens pédagogiques et techniques

Ordinateur, vidéoprojecteur, Powerpoint, PDF envoyé par mail
Vidéo de blessures sportives, de chirurgie, photos (imageries)
Echographe

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Interrogations écrites (qcm, questions ouvertes ou fermées), online via Digiforma ou en présentiel

Prix : 510 € TTC

Contact : contact@perfsanteformation.com