

# Clean Language douleur et mouvement

Communication, neurosciences, modélisation symbolique de la douleur

## Description du programme :

### Formation hybride

#### Durée :

6h de visio live avec les formateurs

2 jours en présentiel

9h00-12h30 / 13h30-17h00 et de 9h00-12h30 / 13h30-17h00

#### Date :

Le vendredi 31 mai et le samedi 1<sup>er</sup> juin

#### Profils des apprenants

Masseur-kinésithérapeute, Ostéopathe, autres

#### Prérequis

DE Masseur-kinésithérapeute, DO Ostéopathie, autre

#### Accessibilité et délais d'accès

Inscription par internet avec accès aux modalités de la formation, acceptation de l'inscription sous condition de paiement en ligne ou après encaissement d'un chèque ou après réception d'un virement (a minima un acompte de 30%).

Clôture des inscriptions 2 jours avant le début de la formation, réponses sous maximum 2 jours ouvrés, chat en ligne disponible sous contrainte des horaires des salariés, possibilités de contact par mail pour les actions diverses et dispositions particulières pour les personnes handicapées auprès de Laurène d'Arcangues (salariée plein temps et référente handicap)

Lieu : Stade Marcel Deflandre, Av du Marechal Juin, 17000 La Rochelle (accessible aux normes handicapés)

---

## Objectifs :

- Améliorer la communication patient / praticien
- Aider le patient à exprimer symboliquement sa douleur en l'imaginant précisément
- Inviter le contexte Bio-Psycho-Social dans votre consultation
- Replacer le patient au centre de son processus de guérison en le rendant l'impliquant en tant qu'acteur pendant la consultation
- Accompagner le patient dans la création d'images mentales incarnées en lien avec son motif de consultation et aussi en lien avec la guérison
- Pratiquer et expérimenter en s'appuyant sur un modèle explicatif théorique et scientifique qui intègre les données récentes issues des neurosciences de la douleur
- Apporter une solution concrète, efficace et adaptée en s'appuyant sur le sens et la symbolique des mots utilisés par le patient.

### **Objectifs pédagogiques :**

- Observer et identifier les caractéristiques du Clean Language dans l'anamnèse
- Distinguer l'utilité des différentes questions ouvertes spécifiques au clean Language
- Comprendre les origines de la méthode « Clean Language »
- Identifier et Décrire les bases neuroscientifiques de la douleur
- Expliquer les douleurs complexes selon le paradigme intéroceptif. Proposer un modèle de traitement adapté avec le clean language
- Exprimer son vécu d'intersession et expérimentations
- Identifier et distinguer les métaphores verbales du patient en lien avec sa douleur
- Expliquer et distinguer les différents types d'imageries mentales
- Expérimenter l'imagerie mentale associée au corps
- Comprendre les points clés d'un questionnement et d'une écoute efficace
- Mémoriser et appliquer les stratégies d'écoute et de questionnement ouvert dans la prise en charge du patient et l'anamnèse, dans les phases de tests lors d'une consultation
- Intégrer les éléments pratiques et comprendre les points spécifiques au clean language pour faire émerger des images mentales incarnées sous forme de métaphores lors de la prise en charge du patient et de l'anamnèse et pendant les phases de tests
- Apprécier la mise en place des différents éléments dans une séance complète
- Comprendre les points clés d'un questionnement et d'une écoute efficace
- Appliquer les stratégies d'écoute, de questionnement et de modélisation après un traitement
- Intégrer les éléments pratiques et comprendre les points spécifiques à l'émergence d'images mentales positives. Les faire formaliser sous forme de métaphores lors de la fin du traitement
- Reconnaître les points de vigilances à avoir dans une séance de Clear Inside
- Apprendre les éléments spécifiques du questionnement et de l'implication du patient lors d'un nouveau RDV et pour un suivi
- Intégrer l'ensemble des éléments de la formation

## **Programme détaillé :**

### **En visio live avec les formateurs :**

#### **Séquence 1 : (2h)**

1h : Démonstration d'une anamnèse enrichie par les questions issues du Clean Language et identification des premiers points théoriques.

30 min : Identification des mécanismes de communications utiles à une écoute active et à un questionnement ouvert à partir des éléments observés lors de la démonstration.

30 min : Explication des origines et des fondamentaux du « Clean Language » et mise en évidence des liens avec les pratiques médicales.

#### **Séquence 2 : (2h)**

1h :

- Définir nociception et douleur.
- Expliquer le concept bio-psycho-social de la douleur.
- Différencier les différents types de douleurs (nociceptive, neurogénique, nociplastique)
- Découvrir les concepts de neuroplasticité, régulation perception sensorielle.

1 h :

- Expliquer l'intérêt des thérapies cognitivo-comportementales dans le traitement des douleurs complexes.
- Codage prédictif, modèle interne et douleurs
- Paradigme intéroceptif

#### **Séquence 3 : (2h)**

1h : Débriefing des expérimentations effectuées lors de l'intersession et superviser les premières pratiques

30 min : Description et identification des mécanismes de la métaphore dans le cadre de la douleur étayé par la littérature scientifique. Mise en lumière de l'apport de l'imagerie mentale pour le traitement de la douleur.

30 min : Définition et expérimentation d'imagerie mentale associée, dissociée et incarnées

### **En présentiel :**

#### **Jour 1 :**

**9h :** Expérimentation une mise en situation collective permettant l'émergence individuelle de métaphore incarnées dans le corps.

**10h :** Débriefing de la situation collective pour en tirer les éléments clés nécessaires à l'émergence d'une « métaphore douleur » ou « image mentale incarnée représentant la douleur »

**11h** : Pratique en groupe : Accueillir un motif de consultation, développer l'anamnèse jusqu'à la modélisation symbolique de la douleur et/ou motif de consultation du patient sous forme de dessin.

**12h30** : Pause déjeuner

**13h30** : Débriefing des expériences vécues par les stagiaires placés comme thérapeutes et le stagiaire « patient »

**14h30** : Accueillir un motif de consultation, développer l'anamnèse jusqu'à la modélisation symbolique de la douleur et/ou motif de consultation du patient sous forme de dessin.

Pratiquer des tests physiques permettant l'émergence d'une image mentale sous forme de métaphore « douleur »

**15h30** : Débriefing des expériences vécues par les stagiaires placés comme thérapeutes et le stagiaire « patient ».

**16h30** : Mise en situation de débriefing de journée en vivant un nouvel outil du clean language : Le « Power of six ».

**17h** : fin journée 1

## **Jour 2 :**

**9h** : Démonstration d'une application en traitement en cabinet. Exemple de la méthode Clear Inside : Thérapie Manuelle Debout + Clean Language

**10h** : Débriefing de la démonstration pour en tirer les éléments clés nécessaires à l'émergence d'une « métaphore guérison » ou « image mentale incarnée représentant l'évolution positive »

**11h** : Pratique en groupe : Proposer un événement positif sans douleur à un patient stagiaire et accompagner l'émergence d'une image mentale positive en lien avec l'apaisement ou disparition totale de ses symptômes

**12h30** : Pause déjeuner

**13h30** : Débriefing des expériences vécues par les stagiaires placés comme thérapeutes et le stagiaire « patient ».

**14h30** : Description des points d'attention pour garder le patient et le thérapeute dans un cadre sécuritaire

**15h30** : Présentation des questions spécifiques permettant au patient d'être impliqué dans son évolution en dehors des séances. Présentation des exercices à réaliser par le patient pour ancrer les bénéfices du traitement au niveau mental, comportemental et corporel

**16h30** : Mise en situation de débriefing de journée en vivant un nouvel outil du clean language : Le « Power of six ».

**17h00** : fin journée 2

## **Organisation de la formation**

### **Équipe pédagogique**

- Nicolas Graveleau, Chirurgien orthopédique
- Ludovic Humetz, Médecine physique de rééducation et de réadaptation
- Gilles Saussereau, Masséur-kinésithérapeute

### **Intervenants**

- Antoine Stephan, Masséur-Kinésithérapeute
- Pierre Devaux, Préparateur mental - Ancien athlète et entraîneur

### **Moyens pédagogiques et techniques**

Ordinateur, vidéoprojecteur, Powerpoint, PDF envoyé par mail  
Vidéo d'anatomie et de biomécanique 3D, photos (imageries)  
Tables d'examens

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

Interrogations écrites (qcm, questions ouvertes ou fermées), online via Digiforma ou en présentiel

**Prix : 950 TTC**

Contact : [laurene@perfsanteformation.com](mailto:laurene@perfsanteformation.com)