

Jean-Michel GRAND



10 Rue Henri ARRES 66430 Bompas

06.87.36.00.99

jeanmichel.grand@yahoo.fr

50 ans

Marié, 2 enfants



---

## DIPLÔMES / FORMATIONS

---

<b>1993</b>	Baccalauréat D, Versailles.
<b>1993-1994</b>	École préparatoire IGPEPM au concours de kinésithérapie, Paris.
<b>1994-1997</b>	Diplôme d'état de l'Institut de Formation en Masso-kinésithérapie de l'ADERF, Paris 12 <sup>e</sup> .
<b>2000-2003</b>	Titre d'ostéopathe DO à l'Ostéopathic Research Institute (ORI), Lyon.
<b>2010-2011</b>	Master 2 STAPS Motricité, Performance Santé, Université Lyon1.
<b>2012</b>	Formation Taping Neuromusculaire de Txema Aguirre, San Sebastian.
<b>Mai 2017</b>	Formation World Rugby : Soins d'urgence et Immédiats sur le terrain (Niveaux 1 & 2).
<b>2018</b>	Thérapie Manuelle du rachis de Jan De Laere, Perpignan.
<b>2019</b>	Biomécanique Humaine et TMS du Dr Bonneau, Avignon.
<b>2020-2021</b>	Formation en Posturologie clinique, méthode du Dr Vallier (Niveau 1 et 2), Posturopôle Perpignan.

---

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES (Kinésithérapie et Ostéopathie du sport)

---

<b>1997-1998</b>	Kinésithérapeute à l'hôpital Percy Clamart et de <b>sélection Ile de France junior de Rugby</b> .
<b>1998-2003</b>	Exercice libéral en kinésithérapie du sport, Herblay.
<b>2003-2005</b>	Exercice libéral en kinésithérapie du sport, Montigny les Cormeilles.
<b>2002-2005</b>	Kinésithérapeute de <b>l'équipe de France -21 ans de Rugby</b> .
<b>Oct-Déc 2003</b>	Kinésithérapeute-ostéopathe du <b>Pôle France de rugby</b> à Marcoussis.
<b>2005-2008</b>	Responsable des kinésithérapeutes du club de rugby professionnel de Perpignan ( <b>USAP</b> ).
<b>2007-2010</b>	Exercice libéral en kinésithérapie du sport, Centre Orthopédique Santy, Lyon 8 <sup>e</sup> .
<b>2007-2011</b>	Kinésithérapeute du <b>XV de France de Rugby</b> (staff de Marc Lièvremont, jusqu'à la coupe du monde 2011 en Nouvelle-Zélande).
<b>2008-2011</b>	Kinésithérapeute-ostéopathe du club de rugby professionnel de Lyon ( <b>LOU Rugby</b> ).
<b>2012-2016</b>	Kinésithérapeute-ostéopathe du club de rugby à XIII professionnel de Perpignan ( <b>Dragons Catalans</b> ).
<b>2012-2019</b>	Kinésithérapeute-ostéopathe de <b>l'équipe de France -20 ans de Rugby</b> (Champions du monde 2018 et 2019).
<b>Depuis 2013</b>	Kinésithérapeute-ostéopathe libéral et créateur du centre Paramédical du Sport Performe, Ste Marie La Mer (66). <a href="https://performe.fr/">https://performe.fr/</a>
<b>Depuis 2021</b>	Kinésithérapeute-ostéopathe de <b>l'équipe de France de Rugby à XIII</b> (Coupe du monde 2021 en Angleterre).
<b>Depuis 2023</b>	Kinésithérapeute-ostéopathe des arbitres internationaux de rugby pour World Rugby et pour la coupe du monde de rugby 2023.

---

**AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**  
**(Enseignant, Formateur, Expert-Métier, Conférencier, Auteur)**

---

<b>Mars 2003</b>	Formateur sur la prévention des blessures et premiers gestes en traumatologie sportive aux élèves du BE1 de Basket au CDFASS, Ermont (95).
<b>Mai 2010</b>	Co-organisateur du Congrès de l'AKR (association kinés du rugby) St Etienne.
<b>2009-2011</b>	Formateur pour le Master 2 PPMR (Préparation Physique, Mentale et Réathlétisation) à l'université Lyon1.
<b>Juin 2010</b>	Consultant Expert-Métier pour la société RMInformatique, Rodez et Créateur du bilan cinématique 3D de l'épaule avec capteurs inertiels « Scapulotest ».
<b>Depuis 2010</b>	Formateur au DIU des pathologies du Rugby au centre National de Rugby, Marcoussis (91). Rattaché à l'université de Bordeaux.
<b>2010-2014</b>	Enseignant en Kinésithérapie du sport à l'IFMK (Institut de formation en masso-kinésithérapie) de l'université Lyon1.
<b>Mars 2011</b>	Enseignant module ostéopathie du sport, institut supérieur d'ostéopathie de Lyon.
<b>Depuis 2012</b>	Co-créateur et formateur du bilan et des protocoles de prévention GMC (Global Mobility Condition) des pathologies TMS et des blessures sportives. <a href="https://www.global-mobility-condition.fr/">https://www.global-mobility-condition.fr/</a>
<b>Depuis 2013</b>	Responsable et formateur de l'Institut de formation continue en Kinésithérapie du sport, Performe-Formation. Site : <a href="https://performe-formation.fr/">https://performe-formation.fr/</a>
<b>Depuis 2015</b>	Enseignant en Kinésithérapie du sport à l'IFMK (Institut de formation en masso-kinésithérapie) de Montpellier.
<b>Depuis 2015</b>	Président, associé et formateur de la SAS GMC Santé, organisme de formation et de prévention des pathologies sportives avec la méthode Global Mobility Condition (GMC).
<b>Depuis 2017</b>	Responsable pédagogique et scientifique de l'organisme de formation en E-learning pour kinésithérapeutes et ostéopathes: PhysioAcadémie (Béziers 34). <a href="http://www.physioacademie.com">www.physioacademie.com</a>
<b>Depuis 2017</b>	Expert métier pour la société Physiothérapie.com (Béziers, 34). <a href="https://www.physiotherapie.com">https://www.physiotherapie.com</a>
<b>2017-2019</b>	Expert-métier pour la société Kinessonne Paris. <a href="https://www.kinessonne.com">https://www.kinessonne.com</a>
<b>2018-2020</b>	Formateur en Réathlétiation et prévention des blessures pour préparateurs physiques et BPJEPS, CREPS Font-Romeu.
<b>Depuis 2020</b>	Formateur en kinésithérapie du sport pour l'EPK de Montpellier.
<b>Depuis 2022</b>	Formateur pour l'organisme Posturopôle (Méthode Dr Vallier) en posturologie clinique. 2 <sup>e</sup> niveau (Rééducation des déséquilibres posturaux). <a href="https://www.posturopole.fr/">https://www.posturopole.fr/</a>
<b>Nov 2022</b>	Auteur de l'ouvrage : <i>Rééducation et réathlétisation posturo-fonctionnelle du pied. Pourquoi muscler son pied ?</i> Sauramps médical.

---

## PUBLICATIONS : ARTICLES ET OUVRAGES

---

- **Grand JM.** *Traitement et réadaptation sur le terrain d'un rugbyman après luxation antéro-interne de l'épaule.* Sport Med', Mai et Juin 2001.
- **Grand JM.** *Le Rachis du rugbyman : Prévention des atteintes du rachis cervical chez les joueurs de première ligne.* Sport Med', Décembre et Janvier 2003.
- **Grand JM.** *La périostite, les facteurs de risque en rugby (Partie 1 et 2).* Médi RUGBY, N°7 et N°8 : Avril et Sept 2009.
- **Grand JM.** *Comment protéger et renforcer l'épaule.* RugbyMag, Juin 2010.
- **Grand JM.** *Repartez du bon pied !* RugbyMag, Sept Oct 2010.
- **Grand JM.** *La périostite en rugby, de la théorie à la pratique.* Kinésithérapie Scientifique, Oct 2010, 514:43-50.
- **Grand JM, Collet C.** *Quid de la scapula dans la rééducation de l'épaule instable du rugbyman.* Mémoire de recherche Master 2 STAPS Motricité, Performance, Santé, Université Lyon1, 2011.
- **Grand JM, Géronimi M.** *Scapulohuméral rhythm assessment with inertial sensors : preliminary results.* *Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering* 14, n° sup1 (août 2011): 61-63. <https://doi.org/10.1080/10255842.2011.591640>.
- **Grand JM.** *Quid de la rééducation de l'épaule instable du sportif : l'exemple du rugbyman.* Kiné actualité, Avril 2011.
- **Grand JM.** *Quid de la scapula dans la rééducation de l'épaule instable du rugbyman ?* Complexe scapulo-huméral et rééducation ; AHREK, 12<sup>e</sup> journée nationale d'Hauteville-Lompnes ; Avril 2011 : 24-36.
- **Grand JM.** *K-Taping, faut-il adhérer ?* RugbyMag, Avril 2011.
- **Grand JM.** *Genou, le talon d'achille.* RugbyMag, Déc 2011.
- **Grand JM.** *Comment protéger la cheville ?* RugbyMag, Janv 2012.
- **Grand JM.** *Proprioception et instabilité de la cheville du sportif.* In : La proprioception (Julia M). Sauramps médical ; EMPR Montpellier, Mars 2012. ISBN : 978-2-84023-768-6.
- **Grand JM.** *Stratégies préventives des blessures sportives : l'exemple du rugby.* In : Prévention des troubles musculo-squelettiques chez le sportif (Julia M). Sauramps médical ; EMPR Montpellier, Mars 2013:222-33. ISBN : 978-2-84023-873-7.
- **Grand JM, Maillard C.** *Gainage posture et rugby.* In : La stabilisation lombo-pelvienne : du gainage au concept de core stability (Julia M). Sauramps médical ; EMPR Montpellier Mars 2014. ISBN : 978-2-84023-930-7.
- **Grand JM.** *Comment dépister et prévenir le risque d'instabilité d'épaule chez le joueur de rugby : étude cinématique 3D et proposition de prévention.* In : Pathologies du rugbyman, 2<sup>e</sup> édition (Hager JP et Peyrin JC). Sauramps Médical ; Oct 2014 : 299-312. ISBN : 978-2-84023-971-0.
- **Grand JM.** *Identifier l'origine du trouble postural avec Imoove.* Kinésithérapie Actualité, Mai 2015, n°1406.

- **Grand JM.** *Intérêts du Taping et du Strapping dans la rééducation de l'épaule instable et conflictuelle.* Profession Kiné. 2016;(52):16-22.
- **Grand JM.** *La rééducation du syndrome pubalgique du sportif : l'exemple du rugbyman (partie 1).* Profession Kiné. 2018;(58):33-38.
- **Grand JM.** *La rééducation du syndrome pubalgique du sportif : l'exemple du rugbyman (partie2).* Profession Kiné. 2018;(59):30-38.
- **Grand JM, Maillard C.** *Rééducation de la pubalgie : apport du protocole Global Mobility Condition.* In : La pubalgie, actualités diagnostiques et thérapeutiques (Julia M). Sauramps Médical ; EMPR Montpellier, Mars 2018:127-149. ISBN : 979-1-03030-163-2.
- **Grand JM, Thiriet P, Sonnery-Cottet D, Boissard G, Del Moral B, Koudri M.** *Rééducation et réathlétisation posturo-fonctionnelle du pied. Pourquoi muscler son pied ?* Sauramps médical. Nov 2022 : 484p. ISBN 979-10-303-0363-6.

---

## PUBLICATIONS NUMERIQUES

---

- La rééducation du syndrome pubalgique du sportif. Newsletter TNT. [www.oasis-creation.com/www/newsletter\\_janvier2017/site/actu4.php](http://www.oasis-creation.com/www/newsletter_janvier2017/site/actu4.php)
- Auteur de 39 vidéos pédagogiques pour le site d'anatomie 3D (service ICAP, Université Lyon1). Site : <http://anatomie3d.univ-lyon1.fr>
  - L'épaule, un concept dépassé, nouveaux concepts. <https://www.youtube.com/watch?v=mD1ci3YtLDg>
  - La Scapula. [https://www.youtube.com/watch?v=5Mvf\\_6-quX8](https://www.youtube.com/watch?v=5Mvf_6-quX8)
  - L'humérus. <https://www.youtube.com/watch?v=j2DLkaGfyTA>
  - La Clavicule. <https://www.youtube.com/watch?v=q-Urq34-ncE>
  - Le sternum. <https://youtu.be/i7x95uMlmXI?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - L'articulation scapulo-Thoracique. <https://www.youtube.com/watch?v=W1Cqvua9Nlo>
  - L'articulation acromio-claviculaire. <https://www.youtube.com/watch?v=eTQJQujf4g>
  - L'articulation sterno-costoclaviculaire. <https://www.youtube.com/watch?v=FyAEyBscp5g>
  - L'articulation gléno-humérale. <https://www.youtube.com/watch?v=jc1Girn1PNE>
  - L'articulation sous deltoïdienne. <https://youtu.be/T5A9QO9HJ-E?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - La ceinture scapulaire. <https://youtu.be/Ym1pHYToQu8?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Les mouvements de la Scapula. <https://youtu.be/wzud7bw7NCs?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - La coiffe des rotateurs. Description des muscles. <https://www.youtube.com/watch?v=Ou7A5Uj8qOM&t=138s>
  - La coiffe des rotateurs fonctionnelle. [https://www.youtube.com/watch?v=nLflC859\\_8Q](https://www.youtube.com/watch?v=nLflC859_8Q)
  - Muscle Deltoïde. <https://www.youtube.com/watch?v=AhEffuXuliw>
  - Muscle grand Rond. <https://www.youtube.com/watch?v=j2DLkaGfyTA>
  - Muscle dentelé antérieur. <https://youtu.be/eNwbYf5IXg0?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Muscle coraco-brachial. <https://youtu.be/KYLxSbOu4uk?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Muscle trapèze. <https://youtu.be/Cicdi4Q98Z0?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Muscle grand pectoral. <https://youtu.be/-sDSSL3tXAI?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Muscle petit pectoral. <https://youtu.be/b7Aux-9qUMY?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Muscle grand dorsal. <https://youtu.be/3qVhO7ImGaw?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Muscle biceps Brachial. <https://www.youtube.com/watch?v=7sVoshhNzbQ>
  - Muscle triceps brachial. <https://youtu.be/T5A9QO9HJ-E?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Abduction du bras. <https://youtu.be/bDqC721MgFk?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Antépulsion du bras. [https://youtu.be/qAkevV1Je\\_s?list=PL18A2F17CAAC36696](https://youtu.be/qAkevV1Je_s?list=PL18A2F17CAAC36696)
  - Rétropulsion du bras. [https://youtu.be/qAkevV1Je\\_s?list=PL18A2F17CAAC36696](https://youtu.be/qAkevV1Je_s?list=PL18A2F17CAAC36696)
  - Adduction du bras. <https://youtu.be/7aEfbvrKV8A?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Rotation interne et externe du bras. <https://youtu.be/7aEfbvrKV8A?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Muscles rhomboïdes et élévateur de la scapula. <https://youtu.be/sQPnLuPgy4E?list=PL18A2F17CAAC36696>
  - Les mouvements du sacrum. [https://youtu.be/C\\_MM9IbSxgY](https://youtu.be/C_MM9IbSxgY)

- Les mouvements de l'ilium. <https://youtu.be/YqCX92dTQnA>
- Les mouvements associés du sacrum et de l'os iliaque. <https://www.youtube.com/watch?v=mpt1O9wG-Po>
- Les mouvements associés du sacrum et du rachis lombaire. <https://youtu.be/Kal1AEwVS90>
- Les mouvements de la symphyse pubienne. [https://youtu.be/CZ\\_6Cuk4ffU](https://youtu.be/CZ_6Cuk4ffU)
- Les mouvements du bassin lors de la marche. <https://youtu.be/zkll83FUvsA>
- Biomécanique de la marche. [https://youtu.be/RAE\\_RpfGeUc](https://youtu.be/RAE_RpfGeUc)
- Les Pubalgies. <https://youtu.be/yIjDnP3sSZM>
- Le pied amortisseur. <https://youtu.be/-MAxyf6SzVE>

---

## FORMATIONS PRESENTIELLES DISPENSEES

---

### Organisme de formation Performe-formation

- La Rééducation de l'épaule instable et conflictuelle du sportif.
- La Rééducation de la Pubalgie.
- Le Strapping & Taping.
- La rééducation posturo-fonctionnelle du Pied.
- La rééducation posturo-fonctionnelle du Genou.

### Organisme de formation GMC Santé

- La méthode de prévention des blessures sportives : Global Mobility Condition (Niveau 1 & Niveau 2).

### Organisme de formation EPK Montpellier

- Rééducation de l'épaule instable et conflictuelle.
- Rééducation des pubalgies.
- Rééducation posturale des tendinopathies du membre inférieur.

### Organisme de formation Posturopôle (Méthode Dr Vallier)

- Rééducation des déséquilibres posturaux pour kinésithérapeutes et ostéopathes Posturologues.

---

## FORMATIONS E-LEARNING

---

### Organisme de formation Physio Académie

- Rééducation et réathlétisation de l'épaule instable.  
<https://physioacademie.com/formation-reeducation-et-reathletisation-de-l-epaule-instable.html>
- Formation Strapping.  
<https://physioacademie.com/formation-strapping.html>
- Rééducation et réathlétisation de la pubalgie.  
<https://physioacademie.com/reeducation-et-reathletisation-du-patient-pubalgique.html>
- Rééducation et réathlétisation posturo-fonctionnelle du pied.  
<https://physioacademie.com/physiopathologie-bilan-traitement-posturo-fonctionnel-du-pied.html>

---

## CONGRES, CONFERENCES, WEBINAIRES

---

- 9 Avril 2011**    **AHREK, 12<sup>e</sup> Journée de rééducation d'Hauteville-Lompnes** : Le complexe scapulo-huméral. *Quid de la scapula dans la rééducation de l'épaule instable du rugbyman ?*
- 3 Mars 2012**    **Physio forum 2012.** Journée Rencontres & Formations sur le thème de l'épaule. Stade Aimé Giral, Perpignan. *Quid de la scapula dans la rééducation de l'épaule instable du sportif.*

- 7 Mars 2012** **40<sup>e</sup> Entretiens de Médecine Physique et Réadaptation.** Le Corum, Montpellier. La proprioception. *Proprioception et instabilité de la cheville du sportif.*
- 5 Oct 2012** **1<sup>e</sup> Journée nationale sur la Pubalgie.** Cité Mondiale, Bordeaux. *Approche kinésithérapique globale.*
- 6 Mars 2014** **42<sup>e</sup> Entretiens de Médecine Physique et Réadaptation.** Le Corum, Montpellier. La stabilisation lombo-pelvienne. Du gainage au complexe de Core Stability. *Core training et Rugby.*
- 3 Oct 2014** **1<sup>e</sup> Journée européenne sur la Pubalgie.** Cité Mondiale, Bordeaux. *Retour sur le terrain.*
- 23 Oct 2014** **Congrès médical de le FFR.** Casino de Biarritz. *Comment dépister et prévenir le risque d'instabilité d'épaule chez le joueur de rugby : étude cinématique 3D et proposition de prévention.*
- 22 Nov 2014** **Physio forum 2014.** Rencontres & Formations. Rachis lombaire et kinésithérapie, tournons le dos aux préjugés. Stade Gilbert Brutus, Perpignan. *Gainage, Posture et stabilisation Abdomino-lombo-Pelvienne : comment traiter et prévenir les pathologies lombaires ?*
- 7 Nov 2015** **Physio forum 2015.** Rencontres & Formations. Les apports des pratiques avancées pour la rééducation au quotidien. Altrad stadium. Montpellier. *Stratégies préventives des blessures sportives : présentation du protocole d'identification des profils à risque GMC.*
- 26 Nov 2016** **7<sup>e</sup> Journée nationale d'expertises sportives.** Prévention, réathlétisation & prépa-récup du sportif. Espace Médoquine, Bordeaux. *GMC : bilan d'identification des profils à risques, protocoles de prévention et réathlétisation.*
- 11 Mars 2017** **Physio forum 2017.** L'épaule instable et dégénérative. De la chirurgie à la kinésithérapie. Altrad stadium, Montpellier. *Avant la chirurgie, traitement médical : la rééducation !*
- 30 Mars 2018** **46<sup>e</sup> Entretiens de Médecine Physique et Réadaptation.** Le Corum, Montpellier. Les pubalgies. De la médecine du sport aux thérapies manuelles. *Rééducation de la pubalgie : apport du protocole Global Mobility Condition.* <https://physioacademie.com/physioforum-2018-247.html>
- 21 Avril 2018** **Physio forum 2018.** Equilibre Postural. Rachis / Hanche / Epaule & leur interdépendances. Altrad Stadium, Montpellier. *Rééducation posturale de la pubalgie.*
- 25 Nov 2018** **Le Physio Practice. Les ateliers de la kinésithérapie.** Stage Aimé Giral, Perpignan. *Le Thérapy Tape.*
- 11 Déc 2018** **168<sup>e</sup> soirée de médecine et traumatologie du sport.** Espace Dieze, Montpellier. *Intérêts du Feedback Visuel Temps Réel pour le traitement des tendinopathies du membre inférieur.*
- 5 Fév 2019** **11<sup>e</sup> Journée Nationale d'Expertises Sportives.** La pubalgie en 2018. Bordeaux. *Le bilan et le Protocole GMC Pubalgie.* <https://www.youtube.com/watch?v=l-47JirrKx0>
- 25 Sept 2021** **1<sup>ère</sup> journée médico-chirurgicale.** *A good journey to be anatomic. Quid des Ischio-Jambiers médiaux dans la prise en charge post-op du LCA ?* Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine.
- 28 Juin 2022** **Soirée thématique Physioacadémie.com.** La posturologie dans tout ses états. *Les bases pratiques et stratégiques de la rééducation posturale.* Toulouse.
- 22 Sept 2022** **Soirée thématique Physioacadémie.com.** Le pied dans tous ses états. *La prise en charge posturo-fonctionnelle du pied. Bilan et stratégie thérapeutique.* Toulouse.
- 15 Nov 2022** **Soirée thématique Physioacadémie.com.** *Bilan et stratégie thérapeutique en rééducation de l'épaule instable du sportif.* Béziers.