



EVAN COURTIES

PRÉPARATEUR PHYSIQUE - RÉATHLÉTISATION
ACCOMPAGNATEUR SCIENTIFIQUE À LA PERFORMANCE

PROFIL

Sportif de Haut Niveau en judo jusqu'à mes 21 ans je suis habitué à travailler sous pression. Rigoureux dans mon travail du quotidien je suis quelqu'un de passionné par le monde de la haute performance. Je suis prêt à observer, écouter et apprendre des personnes que je rencontrerai.

SKILLS

- FRA 100 %
- ESP 85 %
- ANG 65 %
- PPT
- Excel
- P BI

RÉFÉRENCES

Jerome Koral (PhD)

Jerome.koral@insep.fr

Charly Fornasier-Santos (PhD)

charly.fornasier-santos@hotmail.fr

Jérôme Koral

Jerome.KORAL@insep.fr

Thibaud Hugueny

thibaud.hugueny@gmail.com

COORDONNÉES

56 rue du Canada, 17000 LR

0782450082

Evan Courties

ecourties.insep@gmail.com

13/06/2000

COMPÉTENCES

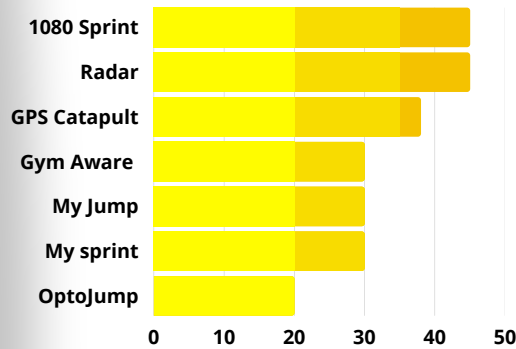
ENTRAÎNEMENT

- Développement de la force/vitesse
- Entraînement pliométrique
- Développement qualités énergétiques
- Séances de réathlétisation
- Tests d'évaluation Terrain

APPROCHE SCIENTIFIQUE

- Réalisation de revues de littérature
- Veille scientifique (Profil Force-Vitesse)
- Profils Force-Vitesse (FULGUR)
- Communication et Gestion de situation
- Début d'expérience en visualisation de données

OUTILS ASP

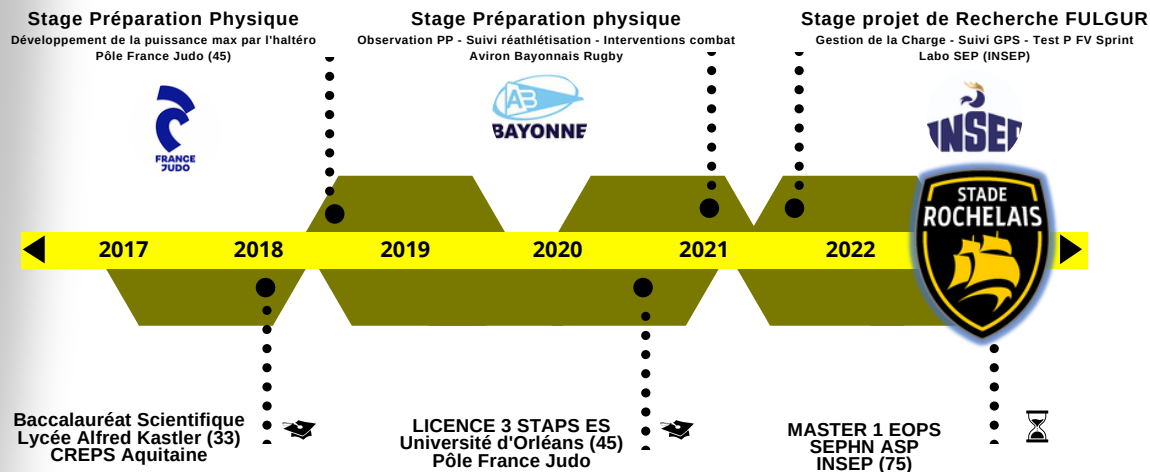


CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES

- Bioénergétique de l'exercice
- Réponse endocrinienne à l'exercice
- Fonction des systèmes corporels
- Mécanismes des production de force

PARCOURS

EXPERIENCE PRO



FORMATION ▲