

Les pathologies de la cheville



Description du programme

Durée : 1 jour – 7.5 heures (8h30-11h30 // 12h30-17h) soit 7.5 heures de formation

Date :

Vendredi 18 octobre 2024

Nombres apprenants : 20

Profils des apprenants

Pédicure podologue DE, Masseur-kinésithérapeute DE, Doctorat en médecine, Ostéopathes, autres, ...

Prérequis

Diplôme de pédicure podologue DE, Masseur-kinésithérapeute DE, Doctorat en médecine, Ostéopathe DO, ...

Accessibilité et délais d'accès

Inscription par internet avec accès aux modalités de la formation, acceptation de l'inscription sous condition de paiement en ligne ou après encaissement d'un chèque ou après réception d'un virement (a minima un acompte de 30%).

Clôture des inscriptions 2 jours avant le début de la formation, réponses sous maximum 2 jours ouvrés, chat en ligne disponible sous contrainte des horaires des salariés, possibilités de contact par mail pour les actions diverses et dispositions particulières pour les personnes handicapées auprès de Laurène d'Arcangues (salariée plein temps et référente handicap)

Lieu :

CH de Niort, 40 av Charles de Gaulle, 79000 Niort – Salle du cloître (accessible aux normes handicapés)

Objectifs :

- Comprendre les différents types d'entorses et leur gestion initiale
- Identifier et gérer cette blessure spécifique, souvent négligée dans les diagnostics de cheville
- Développer des compétences pratiques en examen clinique de la cheville

- Maîtriser les différentes étapes de la prise en charge non chirurgicale de l'entorse de cheville
- Apprendre les meilleures pratiques en matière de rééducation et de réathlétisation
- Réduire le risque de blessures récurrentes et promouvoir une pratique sportive sûre
- Élargir la compréhension des diverses affections de la cheville et de leurs traitements

Objectifs pédagogiques :

- Définir les différents types d'entorses et leur gestion initiale
- Identifier et gérer cette blessure spécifique, souvent négligée dans les diagnostics de cheville
- Développer des compétences pratiques en examen clinique de la cheville
- Concevoir les différentes étapes de la prise en charge non chirurgicale de l'entorse de cheville
- Choisir les meilleures pratiques en matière de rééducation et de réathlétisation
- Discuter et indiquer la prévention des blessures de la cheville
- Élargir la compréhension des diverses affections de la cheville et de leurs traitements

Programme détaillé :

8h30 – 9h00 : ACCUEIL ET INTRODUCTION

- Inscription et présentation des objectifs de la journée.

9h00 – 9h30 : Module 1 – Anatomie et rappels sur la cheville

- Vue d'ensemble de l'anatomie et de la biomécanique de la cheville.

9h30 – 10h00 : Module 2 – L'entorse de la cheville

- Exploration des mécanismes, de l'épidémiologie et de l'évaluation initiale des entorses.

10h00- 10h30 : Module 3 – La lésion de la Syndesmose Tibio-Fibulaire

- Discussion sur les spécificités, les signes cliniques et le diagnostic de cette lésion.

10h30 - 11h00 : Module 5 - Prise en Charge de l'Entorse

- Présentation des approches conservatrices et des examens complémentaires.

11h00 - 11h30 : Module 8 - Autres Pathologies de la Cheville

- Couverture des tendinopathies, lésions ostéochondrales, etc.

11h30 – 12h30 = PAUSE DEJEUNER

12h30 - 14h00 : Module 4 - Examen Clinique de la Cheville (Atelier Pratique)

- Atelier interactif et pratique d'examen clinique.

14h00 – 14h15 = PAUSE CAFE

14h15 - 15h45 : Module 6 - Rééducation et Réathlétisation de la Cheville

15h45 - 16h15 : Module 7 - Prévention des Blessures de la Cheville

- Discussion sur les stratégies et exercices préventifs.

16h15 : Clôture

- Synthèse et feedback sur la formation.

17h00 : FIN DE LA JOURNEE

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

- Nicolas Graveleau, Chirurgien orthopédique
- Ludovic Humetz, Médecine physique de rééducation et de réadaptation
- Gilles Saussereau, Masséur-kinésithérapeute

Intervenants

Dr Antoine Cerino
Yassine Abada

Moyens pédagogiques et techniques

Ordinateur, vidéoprojecteur, Powerpoint, PDF envoyé par mail

Tables d'examens

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

Interrogations écrites (qcm, questions ouvertes ou fermées), online via Digiforma ou en présentiel

Prix : 490 € TTC

Contact : laurene@perfsanteformation.com